

# VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 48 / 29 NOVEMBER - 3 DECEMBER

## MÅNDAG

### Kebabgryta med ris

(Innehåller: nötkött, fågel, lök, tomat, paprika, vitlök, ris)

### Vegetarisk kebabgryta med ris

(Innehåller: soja, baljväxter, lök, tomat, paprika, vitlök, ris)

## TISDAG

### Pasta med tomat- och fetaostsås

(Innehåller: tomat, lök, citrus, mjölkprotein, vitlök, gluten, vetestärkelse)

## ONSDAG

### Panerad fisk med kokt potatis och kall gräslökssås

(Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse, potatis, laktos, mjölkprotein)

### Majsnuggets med kokt potatis och kall gräslökssås

(Innehåller: baljväxter, majs, gluten, vetestärkelse, selleri, potatis, laktos, mjölkprotein)

## TORSDAG

### Kycklingfilé med varm tandoorisås och bulgur

(Innehåller: fågel, gluten, vetestärkelse, kokos, lök, paprika, tomat, vitlök)

### Indiska koftabiffar med varm tandoorisås och bulgur

(Innehåller: baljväxter, morot, havre, spenat, potatis, gluten, vetestärkelse, kokos, lök, paprika, tomat, vitlök)

## FREDAG

### Spaghetti med köttfärsås

(Innehåller: nötkött, morot, lök, vitkål, vitlök, tomat, gluten, vetestärkelse)

### Spaghetti med vegofärsås

(Innehåller: baljväxter, morot, lök, vitkål, vitlök, tomat, gluten, vetestärkelse)

