

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 49 / 6 - 10 DECEMBER

MÅNDAG

Kyckling Tikka Masala med ris

(Innehåller: kyckling, kokos, lök, curry, morot, vitkål, paprika, tomat, vitlök, ris)

Vegetarisk Tikka Masala med ris

(Innehåller: ägg, svamp, kokos, lök, curry, morot, vitkål, paprika, tomat, vitlök, ris)

TISDAG

Pocherad sej med hummersås samt kokt potatis

(Innehåller: fisk, skaldjur, tomat, mjölkprotein, potatis)

Ungsgratinerad paprika med kokt potatis

(Innehåller: paprika, baljväxter, lök, tomat, morot, potatis)

ONSDAG

Italiensk nötfärsruta med rostad potatis och örtsås

(Innehåller: nötkött, lök, tomat, vitlök, potatis, soja)

Italiensk färsruta med rostad potatis och örtsås

(Innehåller: baljväxter, tomat, lök, vitlök, potatis, soja)

TORSDAG

Falafelbiff med ris och tomatsås samt kall vitlökssås

(Innehåller: baljväxter, ris, tomat, lök, vitlök, ägg)

FREDAG

NOBELLUNCH

Ungsgrillad kycklingfilé med rödvinssås samt potatisgratäng

(Innehåller: fågel, vitlök, tomat, potatis, mjölkprotein, soja, lök)

Italiensk färsbiff med rödvinssås samt potatisgratäng

(Innehåller: baljväxter, vitlök, tomat, potatis, mjölkprotein, soja, lök)

