

# VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 3 / 17 - 21 JANUARI

## MÅNDAG

### Kebabgryta med basmatiris

(Innehåller: nötkött, kyckling, tomat, paprika, lök, vitlök, ris)

### Kebabgryta med basmatiris

(Innehåller: baljväxter, tomat, paprika, lök, vitlök, ris)

## TISDAG

### Fiskgratäng med räkor och kokt potatis

(Innehåller: fisk, mjölkprotein, skaldjur, potatis)

### Broccoli- & blomkålsgratäng med kokt potatis

(Innehåller: baljväxter, kål, mjölkprotein, potatis)

## ONSDAG

### Pasta med tomat- och fetaostsås

(Innehåller: citrus, lök, mjölkprotein, tomat, vitlök, gluten, vetestärkelse)

## TORSDAG

### Kycklingfilé med rostad potatis och kall vitlökssås

(Innehåller: fågel, potatis, ägg, vitlök)

### Vegetarisk schnitzel med rostad potatis och kall vitlökssås

(Innehåller: gluten, vetestärkelse, lök, potatis, ägg, vitlök)

## FREDAG

### Lasagne al forno

(Innehåller: gluten, laktos, lök, mjölkprotein, morot, nötkött, paprika, tomat, vetestärkelse, vitlök, ägg)

### Vegetarisk lasagne al forno

(Innehåller: baljväxter, gluten, kål, laktos, lök, mjölkprotein, morot, vetestärkelse, vitlök, ägg)

