

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 48 / 28 NOVEMBER - 2 DECEMBER

MÅNDAG

Kebabgryta med ris

(Innehåller: nötkött, fågel, lök, tomat, paprika, vitlök, ris)

Vegetarisk kebabgryta med ris

(Innehåller: soja, baljväxter, lök, tomat, paprika, vitlök, ris)

TISDAG

Kycklingfilé med varm tandoorisås och bulgur

(Innehåller: fågel, gluten, vetestärkelse, kokos, lök, paprika, tomat, vitlök)

Indiska koftabiffar med varm tandoorisås och bulgur

(Innehåller: baljväxter, morot, havre, spenat, potatis, gluten, vetestärkelse, kokos, lök, paprika, tomat, vitlök)

ONSDAG

Panerad fisk med kokt potatis och kall gräslökssås

(Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse, potatis, laktos, mjölkprotein)

Vegetarisk wok

(Innehåller: gluten, vetestärkelse, baljväxter, soja, paprika, vitlök, morot, lök, kål)

TORSDAG

Falafelbiff med ris och tomatsås samt kall vitlökssås

(Innehåller: baljväxter, ris, tomat, lök, vitlök, ägg)

FREDAG

Spagetti med köttfärsås

(Innehåller: nötkött, morot, lök, vitkål, vitlök, tomat, gluten, vetestärkelse)

Spagetti med vegofärsås

(Innehåller: baljväxter, morot, lök, vitkål, vitlök, tomat, gluten, vetestärkelse)

