

# VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 43 / 21 – 25 OKTOBER

## MÅNDAG

**Korv stroganoff med ris**  
**Vegokorv stroganoff med ris**

Korv stroganoff (Innehåller: nötkött, tomat, paprika, mjölkprotein, lök)

Basmatiris (Innehåller: ris)

Vegokorv stroganoff (Innehåller: baljväxter, tomat, paprika, mjölkprotein, lök)

## TISDAG

**Tandoori kycklinggryta samt bulgur**  
**Tandoorigryta med bulgur**

Tandoori kycklinggryta (Innehåller: fågel, kokos, lök, paprika, tomat, vitlök)

Bulgur (Innehåller: gluten, vetestärkelse)

Tandoorigryta (Innehåller: baljväxter, morot, tomat, paprika, lök, vitlök, kokos)

## ONSDAG

**Panerad sej med kall citron- och dillsås samt kokt potatis**  
**Vegetariska nuggets med kall citron- och dillsås samt kokt potatis**

Panerad sej (Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse)

Kall citron- och dillsås (Innehåller: ägg, citrus)

Kokt potatis (Innehåller: potatis)

Vegetariska nuggets (Innehåller: gluten, vetestärkelse, paprika, citrus)

## TORSDAG

**Morotsoppa**  
**Pannkaka med sylt**

Morotsoppa (Innehåller: kokos, morot, lök, baljväxter)

Pannkaka (Innehåller: mjölkprotein, laktos, ägg, gluten, vetestärkelse)

## FREDAG

**Tacobuffé med tillbehör**  
**Vegetarisk tacobuffé med tillbehör**

Tacofärs (Innehåller: nötkött, tomat, lök, vitlök, paprika, baljväxter)

Tortillabröd (Innehåller: gluten, vetestärkelse)

Gräddfil (Innehåller: mjölkprotein)

Salsa (Innehåller: tomat, lök, vitlök, paprika)

Ost (Innehåller: mjölkprotein)

Vegetarisk tacofärs (Innehåller: baljväxter, tomat, lök, vitlök, paprika)



**Smaklig  
måltid!**

SANDBORGEN AB MATGLÄDJE – TRYGGHET - KVALITET

HANDELSVÄGEN 170 C, 122 38 ENSKEDE | KUNG HANS VÄG 12, 192 68 SOLLENTUNA | 08-722 95 56 | INFO@SANDBORGEN.SE