

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 44 / 28 OKTOBER – 1 NOVEMBER

MÅNDAG

Köttbullar med kokt potatis och gräddsås samt lingonsylt
Vegobullar med kokt potatis och gräddsås samt lingonsylt

Köttbullar (Innehåller: nötkött)
Kokt potatis (Innehåller: potatis)
Gräddsås (Innehåller: mjölkprotein)
Vegobullar (Innehåller: baljväxter, lök)

Tisdag

Pasta med röd pesto

Röd pesto (Innehåller: mjölkprotein, tomat, lök, frö, vitlök)
Pasta (Innehåller: gluten, vetestärkelse)

Onsdag

Ugnsbakad kapkummel med thai sås och ris
Thai gryta med blomkål och ris

Ugnsbakad kapkummel med thai sås (Innehåller: fisk, lök, vitlök, paprika, kokos)
Ris (Innehåller: ris)
Thai gryta med blomkål (Innehåller: kål, curry. Lök, vitlök, paprika, kokos, baljväxt)

Torsdag

Panerad kyckling med rostad potatis och kall currysås
Southern fried sticks med rostad potatis och kall currysås

Panerad kyckling (Innehåller: fågel, gluten, vetestärkelse)
Rostad potatis (Innehåller: potatis)
Kall currysås (Innehåller: curry, ägg, baljväxter, vitlök)
Southern fried sticks (Innehåller: vitlök, lök, paprika, gluten, vetestärkelse)

Fredag

Spaghetti med köttfärssås
Spaghetti med vegofärssås

Köttfärssås (Innehåller: nötkött, tomat, lök, vitlök, morot, vitkål)
Spaghetti (Innehåller: gluten, vetestärkelse)
Vegofärssås (Innehåller: baljväxter, tomat, lök, morot, vitkål, vitlök)



**Smaklig
måltid!**