

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 45 / 4 – 8 NOVEMBER

MÅNDAG

Kebabgryta med basmatiris
Vego kebabgryta med basmatiris

Kebabgryta (Innehåller: nötkött, kyckling, tomat, paprika, lök, vitlök)
Basmatiris (Innehåller: ris)
Vegetarisk kebabgryta (Innehåller: baljväxter, tomat, paprika, lök, vitlök)

TISDAG

Italiensk kycklinggryta med pasta
Italiensk linsgryta med pasta

Italiensk kycklinggryta (Innehåller: fågel, tomat, lök, morot, vitlök)
Pasta (Innehåller: gluten, vetestärkelse)
Italiensk linsgryta (Innehåller: baljväxter, tomat, lök, morot, vitlök)

ONSDAG

Potatisbullar med keso och sylt

Potatisbullar (Innehåller: potatis)
Keso (Innehåller: mjölkprotein, laktos)

TORSDAG

Panerad sej med kall örtsås och kokt potatis
Vegetariska nuggets med kall örtsås och kokt potatis

Panerad sej (Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse)
Kall örtsås (Innehåller: ägg)
Kokt potatis (Innehåller: potatis)
Vegetariska nuggets (Innehåller: Gluten, vetestärkelse, paprika, citrus)

FREDAG

Lasagne al forno
Vegetarisk lasagne al forno

Lasagne al forno (Innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos, nötkött, ägg, morot, tomat, lök, vitlök)
Vegetarisk lasagne al forno (Innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos, svamp, paprika, ägg, morot, tomat, lök, vitlök, baljväxter)



**Smaklig
måltid!**