

# VAD BLIR DET FÖR MAT?

## VECKA 3 / 13 – 17 JANUARI

### MÅNDAG

**Kycklingpannbiff med ris samt tomat- och paprikasås  
Gulasch med kokt potatis**

Kycklingpannbiff (Innehåller: kyckling, gluten)

Ris (Innehåller: ris)

tomat- och paprikasås (Innehåller: tomat, paprika, lök, vitlök)

Gulasch (Innehåller: baljväxter, kål, paprika, morot, vitlök)

### TISDAG

**Schnitzel med rostad potatis och bearnaisesås**

Schnitzel (Innehåller: gluten, vetestärkelse)

Rostad potatis (Innehåller: potatis)

Bearnaisesås (Innehåller: ägg)

### ONSDAG

**Pasta med citron- och laxsås  
Pasta med linssås**

Laxsås (Innehåller: fisk, lök, citrus, mjölkprotein)

Linssås (Innehåller: baljväxter, lök, citrus, mjölkprotein)

Pasta (Innehåller: gluten, vetestärkelse)

### TORSDAG

**Nötkorv smaksatt med timjan- och ramslök & potatismos samt ketchup  
Vegokorv med potatismos samt ketchup**

Nötkorv smaksatt med timjan- och ramslök (Innehåller: nötkött)

Potatismos (Innehåller: mjölkprotein, potatis)

Ketchup (Innehåller: lök, paprika, tomat, vitlök)

Vegokorv (Innehåller: baljväxter, paprika)

### FREDAG

**Panerad kyckling med ris och tzatziki  
Rödbetsbiff med ris och tzatziki**

Panerad kyckling (Innehåller: fågel, gluten, vetestärkelse)

Ris (Innehåller: ris)

Tzatziki (Innehåller: mjölkprotein)

Rödbetsbiff (Innehåller: baljväxter, rödbeta, ris, selleri)



**Smaklig  
måltid!**