

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 4 / 20 – 24 JANUARI

MÅNDAG

Korv stroganoff med ris
Vegetarisk stroganoff med ris

Korv stroganoff (Innehåller: nötkött, tomat, paprika, mjölkprotein, lök)

Basmatiris (Innehåller: ris)

Vegetarisk stroganoff (Innehåller: baljväxter, tomat, paprika, mjölkprotein, lök)

TISDAG

Falafelbiff med ris och tomatås samt kall vitlökssås

Falafelbiff (Innehåller: baljväxter, ris, lök, vitlök)

Ris (Innehåller: ris)

Tomatås (Innehåller: tomat, lök, vitlök)

Vitlökssås (Innehåller: ägg, vitlök)

ONSDAG

Panerad fisk med kokt potatis och Rhode Island
Majsbiffar med kokt potatis och kall Rhode Island

Panerad fisk (Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse)

Kokt potatis (Innehåller: potatis)

Rhode Island (Innehåller: ägg, tomat, paprika, lök, vitlök)

Majsbiff (Innehåller: baljväxter, majs, selleri, paprika)

TORSDAG

Potatis- och purjolökssoppa
Pannkaka med sylt

Potatis- och purjolökssoppa (Innehåller: mjölkprotein, potatis, lök)

Pannkaka (Innehåller: mjölkprotein, laktos, ägg, gluten, vetestärkelse)

FREDAG

Kycklingfilé med potatismos och kall basilikayoghurt
Ugnsrostade rotfrukter med potatismos och kall basilikayoghurt

Kycklingfilé (Innehåller: fågel)

Potatismos (Innehåller: potatis, mjölkprotein)

kall basilikayoghurt (Innehåller: Mjölprotein)

Ugns rostade rotfrukter (Innehåller: morot, palsternacka, kålrot)



**Smaklig
måltid!**