

# VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 5 / 27 – 31 JANUARI

## MÅNDAG

**Köttbullar med kokt potatis och gräddsås samt lingonsylt**  
**Vegobullar med kokt potatis och gräddsås samt lingonsylt**

**Köttbullar** (Innehåller: nötkött)  
**kokt potatis** (Innehåller: potatis)  
**Gräddsås** (Innehåller: mjölkprotein)  
**Vegobullar** (Innehåller: baljväxter, lök)

## TISDAG

**Kycklingryta med curry samt ris**  
**Curryryta med kikärter samt ris**

**Kycklingryta med curry** (Innehåller: fågel, baljväxter, kokos, kål, lök, morot, paprika, vitlök)  
**Ris** (Innehåller: ris)  
**Curryryta med kikärter** (Innehåller: baljväxter, kokos, kål, lök, morot, paprika, vitlök)

## ONSDAG

**Potatisbullar med keso och sylt**

**Potatisbullar** (Innehåller: potatis)  
**Keso** (Innehåller: mjölkprotein, laktos)

## TORSDAG

**Panerad fisk med potatismos och kall örtsås**  
**Kikärts- och morotsbiffar med potatismos och kall örtsås**

**Panerad fisk** (Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse)  
**Potatismos** (Innehåller: potatis, mjölkprotein)  
**Kall örtsås** (Innehåller: mjölkprotein)  
**Kikärts- och morotsbiffar** (Innehåller: baljväxter, ris, morot, lök)

## FREDAG

**Spaghetti med köttfärsås**  
**Spaghetti med vegofärsås**

**Köttfärsås** (Innehåller: nötkött, tomat, lök, vitlök, morot, vitkål)  
**Spaghetti** (Innehåller: gluten, vetestärkelse)  
**Vegofärsås** (Innehåller: baljväxter, tomat, lök, morot, vitkål, vitlök)



**Smaklig  
måltid!**