

# VAD BLIR DET FÖR MAT?

## VECKA 6 / 3 – 7 FEBRUARI

### MÅNDAG

#### Kebabgryta med basmatiris Vegetarisk kebabgryta med basmatiris

**Kebabgryta** (Innehåller: nötkött, kyckling, tomat, paprika, lök, vitlök)

**Basmatiris** (Innehåller: ris)

**Vegetarisk kebabgryta** (Innehåller: baljväxter, tomat, paprika, lök, vitlök)

### TISDAG

#### Fransk kycklinggryta med rostad potatis Fransk rotfruktsgryta med rostad potatis

**Fransk kycklinggryta** (Innehåller: fågel, lök, morot, mjölkprotein)

**Rostad potatis** (Innehåller: potatis)

**Fransk rotfruktsgryta** (Innehåller: baljväxt, lök, morot, mjölkprotein)

### ONSDAG

#### Spaghetti Bolognese

**Spaghetti** (Innehåller: gluten, vetestärkelse)

**Bolognese** (Innehåller: baljväxter, tomat, lök, morot, vitkål, vitlök)

### TORSDAG

#### Panerad sej med kall örtsås och kokt potatis Cowboygryta med kokt potatis

**Panerad sej** (Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse)

**Kall örtsås** (Innehåller: mjölkprotein)

**Kokt potatis** (Innehåller: potatis)

**Cowboygryta** (Innehåller: morot, baljväxter, lök, vitlök, tomat, paprika)

### FREDAG

#### Lasagne al forno

#### Vegetarisk lasagne al forno

**Lasagne al forno** (Innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos,

nötkött, ägg, morot, tomat, lök, vitlök)

**Vegetarisk lasagne al forno** (Innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos, svamp, paprika, ägg, morot, tomat, lök, vitlök, baljväxter)



Smaklig  
måltid!