

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 49/ 1 - 5 DECEMBER

MÅNDAG

Chicken a lá King med ris

Kikärts a lá King med ris

Chicken a lá King (innehåller: fågel, lök, paprika, mjölkprotein, vitlök)
Kikärts a lá King (innehåller: baljväxter, lök, paprika, mjölkprotein, vitlök)
Ris (innehåller: ris)

TISDAG

Pasta al tonno

Pasta al mediterranean

Al tonno (innehåller: fisk, lök, citrus, tomat, vitlök)
Al mediterranean (innehåller: baljväxter, lök, citrus, tomat, lök, vitlök)
Pasta (innehåller: gluten, vetestärkelse)

ONSDAG

Köttfärsgratäng

Rotfruktsgratäng

Köttfärsgratäng (innehåller: nötfärs, potatis, mjölkprotein, tomat, vitlök, lök)
Rotfruktsgratäng (innehåller: baljväxter, potatis, mjölkprotein, tomat, vitlök, lök, morot)

TORSDAG

Falafel med ris och tomatsås samt kall vitlökssås

Falafel (innehåller: baljväxter, ris, lök, vitlök)
Ris (innehåller: ris)
Tomatsås (innehåller: tomat, lök, vitlök)
Vitlökssås (innehåller: ägg, vitlök)

FREDAG

Panerad kyckling med rostad potatis och kall currysås
Southern fried sticks med rostad potatis och kall currysås

Panerad kyckling (innehåller: fågel, gluten, vetestärkelse)
Southern fried sticks (innehåller: vitlök, lök, paprika, gluten, vetestärkelse)
Rostad potatis (innehåller: potatis)
Kall currysås (innehåller: curry, ägg, baljväxter, vitlök)



**Smaklig
måltid!**