

VAD BLIR DET FÖR MAT?

VECKA 16 / 13 – 17 APRIL 14/18

MÅNDAG

Kycklingköttbullar med ris och varm currysås
Indiska grönsaksbullar med ris och varm currysås
Indisk linsgryta med ris

Kycklingköttbullar (innehåller: fågel, gluten, vetestärkelse)
Indiska grönsaksbullar (innehåller: kål, baljväxter, kokos, lök, vitlök, curry, paprika)
Indisk linsgryta (innehåller: vitlök, lök, morot, paprika, baljväxter)
Varm currysås (innehåller: baljväxter, lök, vitlök, kokos, paprika)
Ris (Innehåller: ris)

TISDAG

Pocherad kapkummel med vitvinsås och potatismos
Quornfilé med vitvinsås och potatismos
Aloo gobi

Pocherad kapkummel med vitvinsås (innehåller: fisk, mjölkprotein)
Quorn med vitvinsås (innehåller: gluten, svamp, baljväxter, mjölkprotein)
Potatismos (innehåller: potatis, mjölkprotein)
Aloo gobi (innehåller: potatis, kål, lök, vitlök, paprika, baljväxter)

ONSDAG

Ricotta- och spenatfylld tortellini med ost- och tomatsås

Tortellini (innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, ägg, laktos, ost)
Ost- och tomatsås (innehåller: ost, tomat, mjölkprotein, lök, vitlök)

TORSDAG

Kycklingfilé med rostad potatis och ajvarsås
Sötpotatisbiffar med rostad potatis och ajvarsås
Blomkål- och broccoligratäng med rostad potatis

Kyckling (Innehåller: fågel)
Sötpotatisbiff (innehåller: baljväxter, potatis, morot, lök, paprika)
Rostad potatis (innehåller: potatis)
Ajvarsås (innehåller: paprika, lök, vitlök, mjölkprotein)
Blomkål- och broccoligratäng (innehåller: kål, mjölkprotein, baljväxter)

FREDAG

Lasagne al forno
Vegetarisk lasagne al forno

Lasagne al forno (innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos, nötkött, ägg, morot, tomat, lök, vitlök)
Vegetarisk lasagne al forno (innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos, svamp, paprika, ägg, morot, tomat, lök, vitlök, baljväxter, soja)



**Smaklig
måltid!**